



Menú Setembre



Escola Baró
de Viver

Dilluns 9 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata i ceba (O) amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimarts 10 Vichyssoise (D) Pernilets al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 11 FESTIU	Dijous 12 Macarrons ECO al pesto (B, O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat Lluç al forn amb all i julivert (P) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Divendres 13 Amanida de llenties ECO (B, O, D, L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Llom encebata Fruita de temporada
Dilluns 16 Coliflor amb patata (D) Croquetes de pollastre (B, L, S, O, P, C, M, F, K, A, W) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 17 Empedrat de cigrons ECO (D, O, L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Truita de xampinyons (O) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Dimecres 18 Crema de carbassó (D) Mandonguilles amb salseta i patates (D, S) Fruita de temporada	Dijous 19 Fideuà ECO de verdures (B, O) Pollastre a l'ast amb enciam i blat de moro logurt (L)	Divendres 20 Arròs ECO amb salsa de verdures Fogoner al forn amb tomàquet (P) Fruita de temporada
Dilluns 23 Llenties ECO amb sofregit de verdures (B) Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Dimarts 24 FESTIU	Dimecres 25 Espirals ECO amb salsa de tomàquet (B) Pollastre amb salsa de ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Dijous 26 Arròs ECO marcianet (O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat Lluç a la llimona (P) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga (D) Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 30 Espaguetis ECO amb salsa de xampinyons (B, O, L) Filet de maira fregidet (B, S, P) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Dimarts 1 Arròs ECO tres delícies (D, C, O) amb pernil en dolç, gambes, truita francesa i pèsols Pernilets al romaní amb niu d'enciams logurt (L)	Dimecres 2 Mongetes blanques ECO estofats amb verdures Truita de patata i ceba (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Dijous 3 Crema de carbassa (D) Estofat de vedella amb patata (D) Fruita de temporada	Divendres 4 Tricolor de verdura (D) mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita de temporada

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

FRUITA I VERDURA <i>de temporada</i>		AL·LÈRGENS						
Poma, pera, meló, préssec, raïm, nectarina, síndria, pruna, plàtan, figues 	Albergínia, tomàquet, bledes, carabassa, enciam, ceba, mongeta verda, blat de moro, cogombre, pebrot, porro, pastanaga, carabassó, espinacs, rave, remolatxa 	B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet	L Làctics	C Crustaci
		W Mostassa	O Ou	T Tramusos	A Api	G Sèsam	F Fruits de closca	M Mol·lusc

